


МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №100 ГОРОДА СОЧИ  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ХУДЯКОВА ИВАНА СТЕПАНОВИЧА

*Школьное инициативное бюджетирование  
проект  
«Площадка для воркаута (силовой гимнастики)»*

---

# Паспорт объекта

- Краткая аннотация проекта:  
МОБУ СОШ № 100 г. Сочи им. Героя Советского Союза Худякова И.С. популяризирует работу в спортивном направлении и в качестве социально значимого проекта предлагает проект по строительству на территории школы площадки для воркаута.
- Проект направлен на создание площадки для воркаута на базе МОБУ СОШ №100 г. Сочи им. Героя Советского Союза Худякова И.С..  
Участники проекта, которые будут реализовывать его – МОБУ СОШ №100 г. Сочи.  
Будет создана территория, на которой обучающиеся смогут повысить уровень спортивного мастерства, приобрести профильные знания и умения по силовой гимнастике, после чего более подготовленными смогут участвовать в соревнованиях и конкурсах. Все это будет способствовать улучшению здоровья обучающихся, повысит заинтересованность молодых людей к поступлению в высшие учебные заведения связанные со спортом.



## Описание проекта:

- Школа это центр воспитания физического и психологического здоровья, поэтому мотивация школьников, граждан к занятию физкультурой требует двух составляющих: доступной технической базы и популярной идеи занятия спортом.
- Каждый турникмен стремится к тому, чтобы развиваться как физически, так и духовно. Для этого они используют все самые доступные и простые средства. Простая перекладина, гимнастический мостик, страховочные маты и брусья, являются уникальными спортивными снарядами. Используя их можно достичь серьезных результатов и научиться многим упражнениям и трюкам. В связи с этим мы хотим отметить что новое направление Workout это универсальный и эффективный инструментарий для поддержания школьниками хорошей физической формы и организации увлекательного досуга для молодежи, а также тренировки для успешной сдачи норм ГТО.

# Цели проекта:

- 1) Пропаганда ЗОЖ среди школьников и населения;
- 2) Профилактика негативных социальных явлений (преступности, наркомании, агрессии, отчужденности) и заболеваний (связанных с гиподинамией);
- 3) Сплочение общества вокруг ценностей позитивного и активного общения.



# Задачи проекта:

1) Создание инфраструктуры шаговой доступности для регулярных занятий школьников и населения физической культурой и спортом (а точнее – уличной гимнастикой);

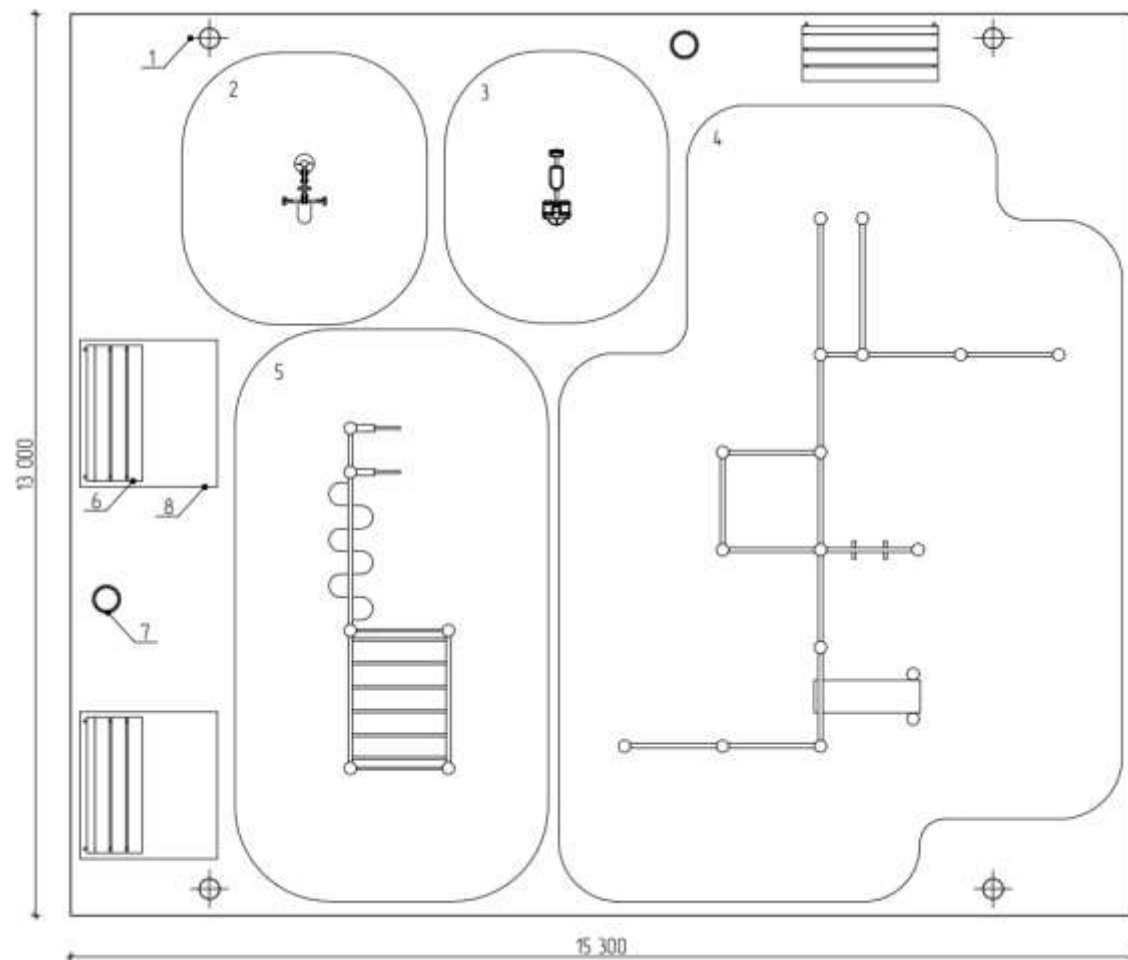
2) Формирование благоприятного вектора уличного досуга среди молодежи;

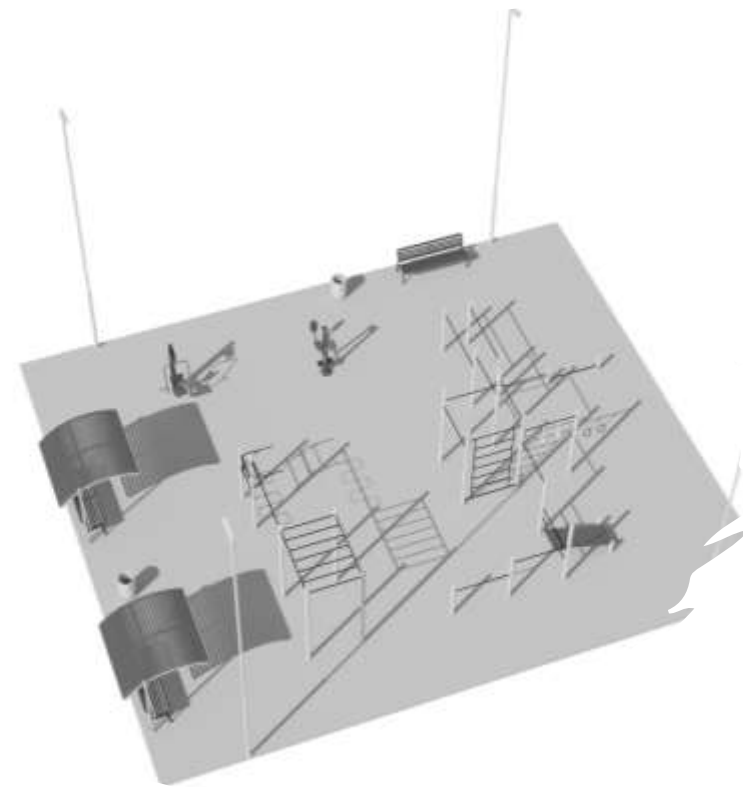
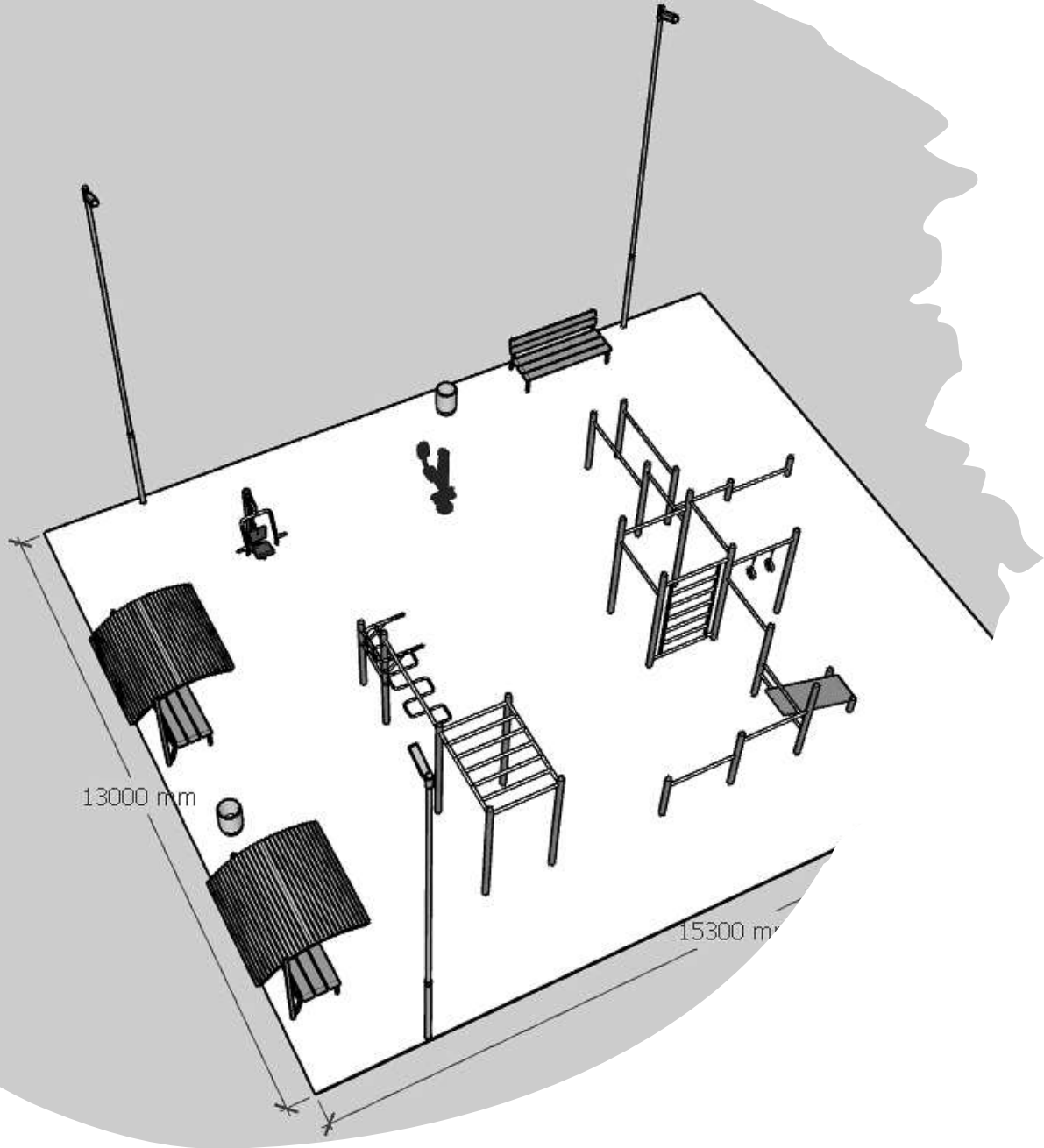
3) Создание материальной базы для проведения соревнований, массовых зарядок.

*Состояние объекта до  
реализации проекта  
«Школьное инициативное  
бюджетирование»*



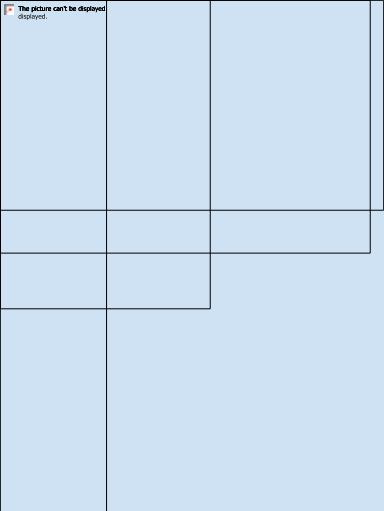
*Схема проекта  
«Площадка для  
воркаута»*





*Визуализация  
проекта*





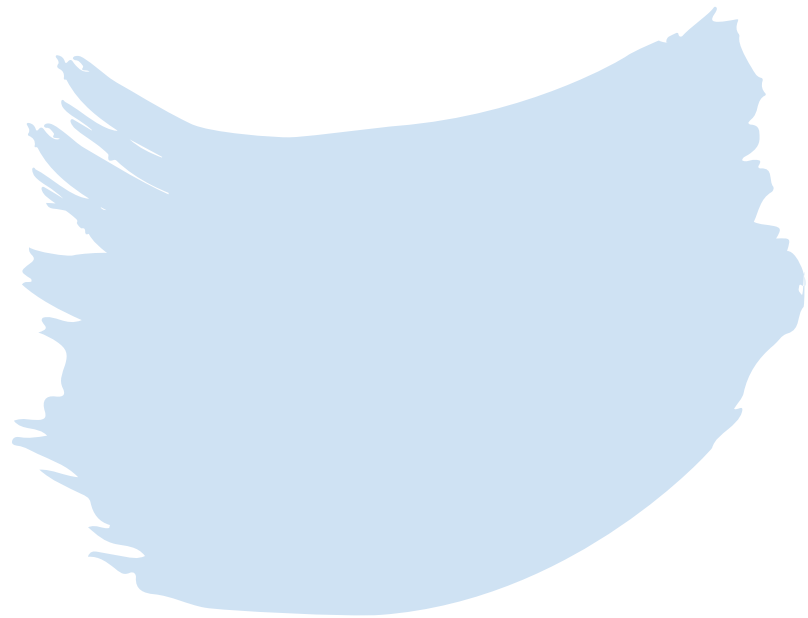
# Смета проекта

Наименование	Количество	Стоимость за ед.	Сумма
Светодиодный светильник FLA 200A-100-850-WL(100Вт.)	4	20 400	81 600
Опора ОКК-8-4(3)Н - 9 м., кронштейн К2-1,5-1,5-1-1, фундамент ФМ-0,159-2,5-300- М27.4-20.00	4	52 955	211 820
Спорткомплекс "Workout" Чемпион	1	219 700	219 700
Спорткомплекс "Workout" Чемпион	1	108 450	108 450
Тренажер уличный жим от груди	1	69 050	69 050
Тренажер уличный жим ногами	1	62 850	62 850
Скамейка на металлическом каркасе	3	22 680	68 040
Урна «Эстель круглая»	2	9 900	19 800
Навес «Модерн Уни» без скамейки	2	102 465	204 930
Закладная деталь "ЁЖ" для установки тренажеров в земляной грунт	2	2 000	4 000
<b>Итого</b>			<b>1 050 240</b>

# Ожидаемые результаты

- 1) Пропаганда ЗОЖ среди школьников и населения микрорайона;
- 2) Профилактика негативных социальных явлений (преступности, наркомании, агрессии, отчужденности) и заболеваний (связанных с гиподинамией);
- 3) Сплочение общества вокруг ценностей позитивного и активного общения.
- 4) Создание инфраструктуры шаговой доступности для регулярных занятий населения физической культурой и спортом (а точнее – уличной гимнастикой);
- 5) Формирование благоприятного вектора уличного досуга среди молодежи;
- 6) Создание материальной базы для проведения соревнований, массовых зарядок, приемки нормативов комплекса ГТО силами активистов StreetWorkout профильных учреждений образования и спорта;
- 7) Информационное продвижение и популяризация доступных уличных тренировок среди школьников и населения микрорайона.





**Прямые благополучатели:**  
обучающиеся МОБУ СОШ  
№100 г. Сочи

**Количество прямых  
благополучателей(человек):**  
2518 человек

**Планируемые сроки  
реализации:**  
Июнь-август 2023г.

*Спасибо за  
внимание!*

